

LEBENS LAUF

Heydy Lorena González Arriaza Molander, Dr. (GTM)

Geboren: am 10. Juni 1969 in Guatemala Stadt, Guatemala

Staatsbürgerschaft: Schweiz (seit 21.6.2012)

Zivilstand: verheiratet

Schul Ausbildung: 1972 – 1986

Kindergarten, Primarschule und Gymnasium
Österreichisches Guatemaltekes Institut
Guatemala Stadt, Guatemala, Mittelamerika

Studium:

1987 – 1994 Humanmedizin

Bachelor in Science Degree (B.S.), 1989
Medical Doctor Degree (M.D.), 1994
Francisco Marroquín Universität
Guatemala Stadt, Guatemala, Mittelamerika

Klinische und Forschungspraktika:

1996 Neuropsychiatrische Klinik

UCLA-Alzheimer Krankheitszentrum/
West Los Angeles VAMC
Los Angeles, California USA (Dr. Jeffrey Cummings)

Weiterbildung und Berufstätigkeiten:

1996 – 1997 Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Bio-Verhaltensforschungszentrum
Charles-Drew-Universität für Medizin und Wissenschaft
Los Angeles, California USA (Dr. Tony Strickland)

- 1996 – 1997 Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Klinik für Gedächtnisstörungen und Gehirnfunktion
Charles-Drew-Universität für Medizin und Wissenschaft
Los Angeles, California USA (Dr. Ernestina Saxton)
- 1997 – 2001 Ausbildung in Psychiatrie und Psychotherapie

Mayo Klinik
Rochester, Minnesota USA
Programmdirektor: Dr. Kemuel Philbrick
- 2001 – 2002 Weiterbildung in Schlafmedizin

Mayo Klinik
Rochester, Minnesota USA
Programmdirektor: Dr. Lois Krahn
- 2002 – 2004 Schlafspezialistin des Zentrums für Schlafmedizin

Hirslanden Klinik, Lungen Zentrum, Zürich
Leiter: Dr. phil. Daniel Brunner, Dr. med. Jürg Barandun
- 2004 – 2005 Assistenzärztin in Psychiatrie

Psychiatrische Klinik Oberwil, Oberwil
Chefarzt Dr. med. Eberhard Rust
- 2005 – 2007 Assistenzärztin in Psychiatrie

Psychiatrische Tagesklinik Luzern Stadt
Psychiatrische Klinik Luzern, Luzern
Chefarzt Dr. med. Karel Kraan, Dr. med. Julius Kurmann
- 2007 - 2018 Schlafspezialistin und Psychiaterin

Klinik für Schlafmedizin Luzern (KSM), Luzern
Chefarzt PD Dr. med. J. Schwander bis 2014
Chefarzt Prof. Dr. med. A. Nirko ab 2015
- Ab 2019 Schlafspezialistin, Ärztliche Leitung

Hofklinik für Wach- & Schlafmedizin, Luzern

Spezialarzt-Titel:

Eidgenössisches Arztdiplom (Schweiz)
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Schweiz)
Schlafspezialistin SGSSC (Schweiz)
Fachärztin in Psychiatrie (USA)
Fachärztin in Schlafmedizin (USA)

Weitere Diplome:

2002 Zertifizierung American Board Psychiatrie und Neurologie, USA
2003 Zertifizierung American Board für Schlafmedizin, USA
2019 Zertifizierung Leiterin Zentrum für Schlafmedizin, Schweiz

Forschungsarbeiten und Publikationen:

González-Arriaza HL, Netzel Pamela. *Reproductive Psychiatry*. Jenkins SC, Tinsley JA, Van Loon JA, editors. A Pocket Reference for Psychiatrists, 3rd edition. Washington D.C: American Psychiatric Press, Inc. 2000.

González-Arriaza HL, Bostwick JM. *Trampled by a Zebra: The Biopsychosocial and Financial Costs of Missing a Rare Diagnosis-Case Report*. Mayo Clinic, Rochester, MN 1999. Posterpräsentation an der Academy of Psychosomatic Medicine Annual Meeting in Palm Springs, California. November 2000.

Bostwick JM, **González-Arriaza HL**. *Psychotropic use during pregnancy and lactation*. Mayo Clinic, Rochester, MN, 2000. Posterpräsentation am 1st World Congress on Women's Mental Health in Berlin, Deutschland. März 2001.

González-Arriaza HL, Mueller P, Rummans TA. *Successful Use of Electroconvulsive therapy in a thrombocytopenic patient-Case Report*. The Journal of ECT. 2001; 17(3):198-200.

González-Arriaza HL, Krahn L, Morgenthaler T. *Does nCPAP Treatment of Obstructive Sleep Apnea Syndrome lead to a decrease in psychotropic medication use?* Mayo Clinic, Rochester, MN, 2001. Posterpräsentation am American Sleep Association Meeting; Seattle, Washington, USA. Juni 2002.

Bouwhuis SA, **González-Arriaza HL**, Mc Evoy MT, Davis MDP. *Physical and Mental Health Survey of 20 Sézary Syndrome Patients Using the SF-36 Health Survey*. J Eur Aca Derm Vene Nov. 2003. Posterpräsentation am American Association of Dermatology Meeting in New Orleans, Louisiana. Februar 2002.

González-Arriaza HL, Bostwick JM. *Acute porphyrias: a case report and review*. Am J Psychiatry. 2003 Mar; 160(3):450-9.

Mehta V, Mueller PS, **González-Arriaza HL**, Rummans TA, Pankratz VS. *Safety of Electroconvulsive Therapy in Patients Receiving Long-term Anticoagulation*. Eingereicht bei: Archives of Internal Medicine 2003.

González-Arriaza HL, Krahn LE. *The use of stimulants during pregnancy in narcoleptic patients. Mayo Clinic, Rochester, MN, 2002.* Posterpräsentation an der 17 Congress of the European Sleep Research Society in Prague, Czeck Republic. Oktober 2004.

Krahn LE, **González-Arriaza HL**. *Narcolepsy with Cataplexy.* The American Journal of Psychiatry. Dez 2004; 161(12):2181-2184.

Nirkko AC, Wüst M, Spindler M, Tschopp P, **González L**. Hypoglossal Nerve Stimulation not only better tolerated, but also more effective than CPAP in two patients with oSAS. Posterpräsentation an SSSSC Joint Annual Meeting in Basel, Schweiz. April 2016.

Sprachen:

Spanisch (Muttersprache)

Englisch (fliessend in Wort und Schrift)

Deutsch (fliessend in Wort und Schrift)